



## MASTER GARDENER COLORADO STATE UNIVERSITY EXTENSION

CMG GardenNotes #724

# Cultivar hortalizas en recipientes

---

Para producir hortalizas en recipientes se requiere un poco más de esfuerzo que para mantener flores u otras plantas decorativas en recipientes. La calidad de muchas hortalizas depende de la capacidad de la tierra de brindarle un suministro constante de agua y nutrientes.

En condiciones de sequedad o poca fertilidad, las hortalizas adquieren un sabor fuerte y se vuelven fibrosas y duras. Teniendo en cuenta la capacidad limitada de crecimiento de las raíces en un recipiente, el jardinero debe suministrar agua y fertilizante con frecuencia y regularidad. Cuando se plantan flores en recipientes, las interrupciones pequeñas en el cuidado diario podrían pausar el crecimiento de las flores, pero volverían a florecer si se vuelve a dar cuidado de calidad. Cuando se plantan hortalizas en recipientes, las interrupciones pequeñas en el cuidado diario podrían reducir la calidad de la producción de manera significativa.

### **Hortalizas de estación cálida**

Las hortalizas de estación cálida prefieren las temperaturas altas del verano (entre 70 °F y 95 °F) y no toleran las heladas. Por lo general, se las planta luego de la fecha promedio de helada de la primavera, a medida que avanza el clima cálido de verano en el área. En la región del Front Range de Colorado, el momento ideal para plantar sería entre mediados de mayo y principio de junio. Los cultivos de estación cálida necesitan sol pleno.

### **Hortalizas de estación fría**

Las hortalizas de estación fría prefieren las temperaturas bajas (entre 60 °F y 80 °F) de la primavera y del otoño. La mayoría de ellas no tolera el calor del verano. Sí pueden tolerar las heladas leves. Las hortalizas de hojas y los tubérculos prefieren el sol pleno, pero toleran la sombra parcial. No toleran el calor reflejado en el verano.

Los cultivos de primavera suelen plantarse entre dos y cuatro semanas antes de la fecha promedio de helada de la primavera. En la región del Front Range de Colorado, el mejor momento de la primavera para plantar es entre mediados de abril y principio de mayo. Muchos de los cultivos se vuelven a plantar entre mediados de julio y mediados de agosto para cosecharlos en otoño.

La calidad de estas hortalizas depende de la capacidad que tengan de crecer con rapidez en una buena mezcla de tierra, con fertilización leve frecuente y suministro de agua constante.

Los cultivos adquieren un sabor fuerte si se secan.

## Hortalizas de estación cálida

Hortaliza	Tamaño mínimo del recipiente*	Luz directa del sol mínima por día	Comentarios
Frijoles	8" de profundidad	sol pleno	<ul style="list-style-type: none"> <li>En una caja extensa, de 12 pulgadas de ancho, plantar frijoles de arbusto o frijoles trepadores.</li> <li>Los frijoles necesitan mucha agua cuando están floreciendo.</li> <li>La planta de frijol deja caer las flores cuando la tierra está seca o hay mucho viento.</li> </ul>
Melón cantaloupe	5+ galones/planta	sol pleno	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se pueden colocar en enrejados para ahorrar espacio.</li> <li>Para cultivar en recipientes, se prefieren las variedades compactas.</li> <li>Se puede necesitar polinización manual con las flores masculinas y femeninas.</li> <li>Necesita buena circulación de aire para evitar la cenicilla polvorienta.</li> </ul>
Pepinos	8" profundidad 3+ galones/planta	sol pleno	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cultivar los de tipo arbusto en canastas colgantes o en enrejados (las vides crecen 18-24 pulgadas de largo).</li> <li>Cultivar los de tipo vid fuerte en enrejados.</li> <li>Necesita buena circulación de aire para evitar la cenicilla polvorienta.</li> <li>Las plantas jóvenes son sensibles a quemarse con el viento frío.</li> </ul>
Berenjena	8" profundidad 4-5 galones/planta	sol pleno	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cultivar una planta por recipiente.</li> <li>Necesita temperaturas nocturnas por arriba de 55 °F para desarrollar el polen.</li> </ul>
Pimientos	8" profundidad 2-5 galones/planta	sol pleno	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cultivar una planta por recipiente o espacio entre 14 y 18 pulgadas, en una fila.</li> <li>Necesita temperaturas nocturnas por arriba de 55 °F para desarrollar el polen.</li> <li>Es una planta decorativa, atractiva, con una fruta.</li> </ul>
Calabaza de verano (Zucchini)	espacio 36" por 36" 8" profundidad 5 galones/planta	sol pleno	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para cultivar en recipientes, se prefieren las variedades compactas.</li> <li>Ideales para un recipiente del tamaño de un barril de whiskey.</li> <li>Una planta dará seis o más frutas por semana.</li> <li>Tiene flores masculinas y femeninas. Podría necesitar polinización manual.</li> <li>Necesita buena circulación de aire para evitar la cenicilla polvorienta.</li> <li>Recoger las frutas para que continúe la producción.</li> </ul>
Tomates	12" profundidad 2-5 galones/planta depende del tipo (tamaño de la planta)	sol pleno	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los distintos tipos varían en el tamaño de la planta madura, de plantas definidas (en arbusto) a vides grandes e indefinidas, de más de 6 pies de alto.</li> <li>Los tipos para patios (vides pequeñas) son ideales para cultivar en recipientes y se pueden plantar en canastas colgantes o en enrejados.</li> <li>Los tipos estándar de jardín necesitan un recipiente más grande (como un barril de whiskey) o enrejados.</li> <li>Necesita temperaturas nocturnas por arriba de 55 °F para desarrollar el polen.</li> <li>Si se amontonan se reduce la producción y hay mayor posibilidad de enfermedades.</li> <li>El inferior podrido (área negra hundida en la parte inferior de la fruta) es un síntoma de falta de consistencia en el regado o de falta de concentración de agua en la tierra.</li> </ul>

\* En recipientes más grandes será más fácil dar cuidado a la planta y suministrarle más agua y nutrientes.

## Hortalizas de estación fría

Hortaliza	Tamaño mínimo del recipiente*	Luz directa del sol mínima por día	Comentarios
Remolacha	8" profundidad	8 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultivar en primavera o en otoño porque crecen mejor en temperatura fría.</li> <li>• Para dejar espacio al crecimiento de la raíz, separar en 3".</li> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad.</li> </ul>
Brócoli	10" profundidad	8 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejor para producir en otoño (p.ej., cultivar a mediados de julio para cosechar en otoño en la zona de Front Range de Colorado).</li> </ul>
Repollo	5 galones/planta		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El espacio mínimo entre las plantas debe ser de 18 por 18 pulgadas.</li> </ul>
Coliflor			<ul style="list-style-type: none"> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad.</li> </ul>
Kale			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Da mucho alimento y requiere fertilización frecuente leve.</li> </ul>
Col de bruselas			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los cultivos adquieren un sabor fuerte si la tierra se seca.</li> </ul>
Zanahoria	12" profundidad	8 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultivar en primavera o en otoño porque crecen mejor en temperatura fría.</li> <li>• Utilizar las variedades de raíz corta.</li> <li>• Las raíces se quebrarán y tendrán un sabor fuerte si la tierra se seca.</li> <li>• Separar temprano entre dos y tres pulgadas.</li> <li>• Las hojas pueden ser decorativas.</li> </ul>
Acelga	8" profundidad	6 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En una fila, dejar espacio de más de seis pulgadas entre las plantas.</li> <li>• Cosechar las hojas exteriores permite que las plantas sigan creciendo. Es un excelente cultivo para cosechar y seguir cultivando</li> <li>• Las variedades de colores son muy decorativas.</li> <li>• Responde a la fertilización leve frecuente.</li> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad.</li> </ul>
Colirrábano	8" profundidad	8 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultivar en primavera o en otoño porque crecen mejor en temperatura fría.</li> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad.</li> <li>• No permitir que se seque la tierra.</li> <li>• Da mucho alimento y requiere fertilización frecuente leve.</li> </ul>
Lechuga (hoja)	8" profundidad	6 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultivar en primavera o en otoño; evitar temperaturas calientes de verano.</li> <li>• Utilizar las variedades suaves o de hojas.</li> <li>• A medida que crece la planta joven, separar en 9"; si se amontonan (compiten por espacio, agua y nutrientes) se reduce la calidad.</li> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad.</li> <li>• Responde a la fertilización leve frecuente.</li> <li>• Adquiere un sabor fuerte si se seca la tierra en el clima caliente y con amontonamiento de plantas.</li> </ul>

Hortaliza	Tamaño mínimo del recipiente*	Luz directa de sol mínima por día	Comentarios
Cebolla (verde)	6" profundidad	8 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Necesitan suministro consistente de agua. No permitir que se seque la tierra.</li> <li>• Dejar espacios en el cultivo al cosechar las plantas.</li> <li>• Plantar al comienzo de la primavera.</li> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad.</li> </ul>
Guisantes	8" profundidad	Sol pleno	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No es preferible cultivar en recipiente.</li> <li>• Cultivar en primavera o en otoño porque crecen mejor en temperatura fría.</li> <li>• Utilizar los tipos de guisantes enanos, de vaina comestible y dulces en ensaladas y para freír.</li> <li>• Se pueden plantar en canastas colgantes o en enrejados.</li> <li>• Necesita buena circulación de aire para evitar la cenicienta polvorienta.</li> </ul>
Rábano	8" profundidad	8 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultivar en primavera o en otoño porque crecen mejor en temperatura fría.</li> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad.</li> </ul>
Espinaca	8" profundidad	6 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultivar en primavera o en otoño porque crecen mejor en temperatura fría.</li> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad.</li> </ul>
Nabos	8" profundidad	8 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultivar en primavera o en otoño porque crecen mejor en temperatura fría</li> <li>• Cuando estén lo suficientemente grandes, separar en cuatro pulgadas para dejar que crezcan las raíces.</li> <li>• El suministro consistente de agua y nutrientes promueve el crecimiento rápido esencial para una producción de calidad</li> </ul>

\* En recipientes más grandes será más fácil dar cuidado a la planta y suministrarle más agua y nutrientes.

Autores: David Whiting (CSU Extension, jubilado), con Carol O'Meara (CSU Extension, Boulder County) y Carl Wilson (CSU Extension, jubilado).

- Las *CMG GardenNotes* están disponibles en línea en [www.cmg.colostate.edu](http://www.cmg.colostate.edu).
- En colaboración de Colorado State University, el Departamento de Agricultura de Estados Unidos y los condados de Colorado.
- Los programas del área Extension están disponibles para todas las personas, sin discriminar.
- No se implica la preferencia por los productos mencionados ni se critica a los productos no mencionados.
- Copyright Colorado State University Extension. Todos los derechos reservados. Las notas de *CMG GardenNotes* pueden reproducirse, sin modificaciones o adiciones para uso educativo sin fines de lucro, con el reconocimiento correspondiente.

Revisado en Octubre de 2014