

Ensalada de Fruta

Para 6 porciones.

INGREDIENTES:

- 1 lata de su fruta enlatada favorita (16 oz.), escurrida
- 1 manzana picada
- 1 plátano en rodajas
- ½ taza de su yogurt favorito
- Una pizca de canela (opcional)

INSTRUCCIONES:

1. En un tazón grande, mezcle todas las frutas.
2. Si usa canela, mezcle canela y yogurt en un tazón más pequeño.
3. Sirva la mezcla de frutas en tazas o tazones pequeños. Cubra cada tazón con el yogur.



SUGERENCIAS:

Use fruta congelada en lugar de enlatada o fresca.

