



# Cultivo de plantas desde semillas

Hoja de Datos No. 7.409

Serie del Jardín | Básica

por S.E. Newman and L. Langelo\*

## Preparación

Antes de sembrar las semillas, use una pala para arar la tierra a una profundidad de 6 a 10 pulgadas. Mezcle bien turba gruesa, abono o estiércol descompuesto si el suelo es demasiado pesado (arcilloso) o demasiado arenoso. Use 3 yardas cúbicas de materia orgánica por cada 1,000 pies cuadrados o lo suficiente para cubrir la superficie con 1 pulgada de materia orgánica.

La materia orgánica ayuda a evitar que el suelo se compacte demasiado y a retener la humedad necesaria para la germinación de las semillas. Rastrille la superficie y retire o rompa los terrones que sean más grandes que un guisante. Plante las semillas en hileras a la profundidad indicada en el paquete de semillas y cúbralas con tierra fina. Marque las filas sembradas con etiquetas de identificación.

Use semillas viables de buena calidad. Las semillas del año anterior recolectadas en el jardín rara vez dan como resultado los colores de flores deseados debido al cruce de variedades. Las semillas viejas, a menos que se almacenen con cuidado en un lugar fresco y seco, a menudo no germinan bien. Por lo general, es mejor comprar semillas nuevas y frescas para cultivar plantas anuales y hortalizas. La mayoría de los paquetes de semillas indican la fecha con frases como "Empaquetado para (año)".

Siembre las semillas directamente en el jardín; es la forma más simple de comenzar las plantas. Generalmente es seguro sembrar las semillas afuera cuando los árboles comienzan a producir hojas. Consulte la Tabla 1. para saber cuándo comenzar las semillas de plantas específicas.

Mantenga el semillero húmedo en todo momento. Cuando las plántulas

aparezcan, elimine algunas para crear un espacio igual a la mitad de la altura que se supone que deben alcanzar, excepto por las anuales altas, de espiga, como las boca de dragón, espuelas de caballero y la dedalera. Deje un espacio de un cuarto de su altura al madurar para obtener un efecto llamativo.

## Marcos fríos

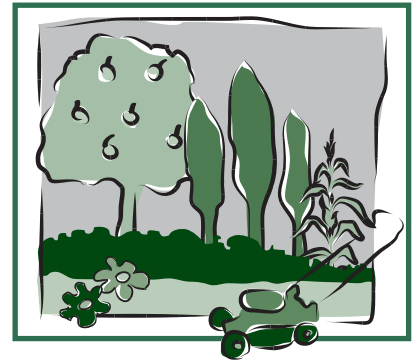
Para comenzar temprano, siembre las semillas en un marco frío y después las trasplanta al jardín (vea la figura 1). Puede sembrar las semillas hasta seis semanas antes que en el exterior.

Si las temperaturas llegan a menos de 20F puede colocar una lámpara eléctrica para exteriores en la caja para producir suficiente calor y evitar que las plantas se congelen. Las extensiones con cables aislados son adecuadas para este propósito. Por lo general un globo incandescente de 60W por cada 12 pies cúbicos de marco frío es suficiente. Los centros de jardinería tienen cables eléctricos de calefacción.

A medida que la temporada vaya progresando exponga las plantas gradualmente a periodos de temperaturas externas más largos, siempre y cuando la temperatura del aire no baje a menos de 50F. Si trata las plantas de esta forma las plantas serán más resistentes y pueden adaptarse mejor a las condiciones en un jardín completamente expuesto en el momento de trasplantarlas. Esto es particularmente cierto con las anuales y perennes robustas que prefieren desarrollarse a temperaturas más bajas: petunia, agerato, lobelia, verbena, repollo, brócoli y lechuga. Use la tabla 1. para determinar cuándo debe sembrar las semillas en la caja para el frío.

## La siembra de semillas en interiores

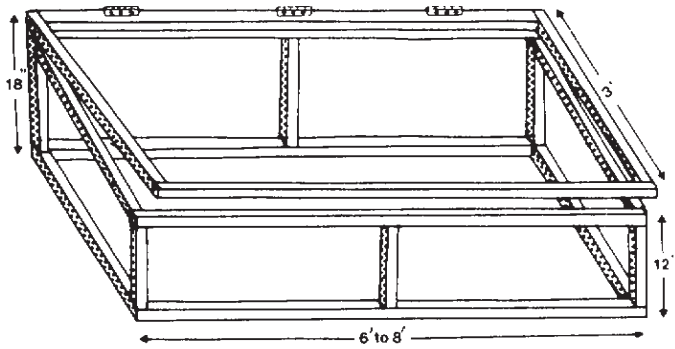
Si hay espacio disponible cerca de una ventana soleada siembre las semillas entre cuatro y ocho semanas antes de la fecha para la siembra de la planta en área donde usted



## Breve información

- Algunas plantas anuales se cultivan mejor si las semillas se plantan directamente en el jardín en la primavera.
- Cajas para el frío permiten comenzar las plantas hasta seis semanas antes de la siembra.
- No comience las plantas muy temprano; pueden acabar amontonadas y flacuchas antes de poder plantarlas afuera sin peligro.
- Las plantas que se cultivan temprano, adentro o en cajas, deben exponerse gradualmente al exterior para evitar el choque térmico.
- Use semillas viables y de buena calidad.

\*S.E. Newman, Colorado State University Extension greenhouse crop specialist and professor, horticulture and landscape architecture and L. Langelo, Horticulture Coordinator, Golden Plains Area Original author, J.E. Feucht, Extension landscape plants specialist and professor. Traducido por Iliana Quintero 9/92. Revised 11/18.



**Figura 1:** Una caja simple hecha con madera de 2 x 2 pulgadas. Cubra la tapa con las bisagras y los lados con plástico de polietileno translúcido (transparente). Para lograr mejor aislamiento contra el frío, cubra el interior y el exterior para dejar un espacio de aire entre las capas de plástico. Un marco de 8 pies requiere 10 tablas de 2 pulgadas x 2 pulgadas, cada una de 8 pies de largo.

vive (la fecha promedio de la última helada que mata los cultivos). Si comienza muy pronto, esto generalmente resulta en plantas flacuchas debido al amontonamiento y la falta de suficiente luz.

Casi cualquier contenedor con orificios de drenaje en la parte inferior funcionará para la siembra. Cartones de leche cortados por la mitad, vasos de poliestireno, latas, bandejas de plástico y macetas son recipientes comunes. Sin embargo, para su comodidad es posible que desee comenzar las plantas en bandejas de plástico y macetas, disponibles en los centros de jardinería (viveros).

Use una tierra fértil, bien drenada. Las mezclas de tierra para sembrar violetas africanas y otras plantas domésticas generalmente son adecuadas y no tienen semillas de malezas. Sin embargo son más caras que las mezclas que puede preparar en casa. Si usa tierra del patio debe ser de la capa vegetal, bien drenada y mezclada con materia orgánica.

Las mejores tierras a menudo se encuentran alrededor de arbustos y árboles establecidos. Agregue turba de esfagno y arena gruesa, cada una en una proporción que se aproxime a la mitad del volumen de tierra y mezcle todo bien.

Para eliminar semillas de malezas y algunos hongos dañinos del suelo coloque la mezcla en bandejas llanas o en recipientes para hornear y métala al horno a 250F por 45 minutos. Para mejores resultados la tierra debe estar húmeda.

Una vez que la mezcla se haya enfriado, llene los recipientes y presione la tierra con firmeza pero no la compacte. Deje aproximadamente 3/4 de pulgada entre la superficie de la tierra y el borde del recipiente. Coloque las semillas sobre la superficie y use un trozo de malla para ventanas o un cernidor de harina viejo para filtrar la tierra que cubre las semillas hasta que queden a la profundidad indicada en el paquete de semillas.

Si usa bandejas con compartimentos o macetas de turba individuales coloque dos o tres semillas en cada maceta. No las cubra demasiado ya que esto puede reducir o prevenir la germinación de las semillas. Como regla general, no las cubra a más de cuatro veces el diámetro de la semilla.

Riegue la superficie con un spray fino para que el agua no lave las semillas y las haga flotar a la superficie de la tierra. Los atomizadores de agua para el hogar son adecuados. Cubra los recipientes con láminas de plástico o paneles de vidrio y colóquelos en una habitación fresca (entre 60 y 65 ° F) sin exponerlos a luz del sol directa hasta que germinen.

**Tabla 1.: Tiempo para comenzar la siembra de semillas en interiores y en cajas frías**

Número de semanas para sembrar las semillas antes de la fecha promedio del periodo libre de heladas		
Nombre de la planta (en inglés)	En cajas frías	En interiores
Ageratum	6	8
*Amaranthus (summer poinsettia)	4	6
*Bachelor's button	4	4
Broccoli	6	4 <sup>a</sup>
Cabbage	6	4 <sup>a</sup>
*Calendula	4	4
*California poppy	4	4
Calliopsis	4	6
Cauliflower	6	4 <sup>a</sup>
China aster	4	6
*Cosmos	4	4
Dahlia	6	8
Dimorphotheca (African daisy)	4	4
*Gaillardia	4	4
*Gomphrena	4	4
Larkspur	4	6
Lettuce (head and semihead)	6	4 <sup>b</sup>
Lobelia	6	8
*Marigold	4 <sup>b</sup>	4
*Morning glory	4	4
*Nasturtium	4 <sup>b</sup>	4
Pepper	4 <sup>b</sup>	6
Petunia	6	8
Phlox (annual)	4	6
*Poppy (Shirley)	4	4
Salvia	4	6
*Scabiosa	4	4
Snapdragon	6	8
Statice	4	6
*Straw flower	4	4
*Sweet alyssum (lobularia)	4	6
Tomato	4 <sup>b</sup>	6
Verbena	6	8
Vinca (annual)	4	6
*Zinnia	4	4

\*Plantas más adecuadas para sembrarlas directamente en el jardín dos semanas antes de la fecha **promedio del periodo libre de heladas**.  
<sup>a</sup>Deben mantenerse en el espacio más fresco. Lo mejor es entre 55°F y 60°F.  
<sup>b</sup>Si las temperaturas en la noche bajan a más de 20°F, retrase la siembra o use calor artificial para mantener la temperatura en el marco frío a más de 50°F.

Cuando las semillas germinen acérquelas gradualmente (en un plazo de dos o tres días) hacia luz más intensa. Si utiliza bandejas divididas o macetas de turba, cuando las plántulas hayan desarrollado las primeras hojas verdaderas (las hojas más arriba de los cotiledones o "hojas de las semillas") deje solo una plántula por contenedor. Use pinzas para podar las plántulas, en vez de arrancarlas, para evitar perturbar las restantes.

Si sembró las semillas en recipientes más grandes, realice el trasplante a macetas de turba u otros recipientes pequeños. Una alternativa es eliminar plántulas hasta que haya entre 1 ½ a 2 pulgadas de separación aproximadamente y dejar que crezcan en los contenedores más grandes. Sin embargo este método es un uso ineficiente de semillas y espacio.

Riegue las plántulas con cuidado. Los recipientes pequeños que se utilizan para comenzar las plantas se secan rápidamente. Por otro lado, si la tierra se mantiene empapada el crecimiento de las plántulas se inhibe y hasta puede causar que se mueran.

Aproximadamente una semana antes de la siembra exponga las plántulas al aire gradualmente, en períodos más y más largos, a menos que las temperaturas estén por debajo de 50 grados. Al mismo tiempo reduzca el riego a un mínimo pero sin dejar que las plantas se marchiten. Esto ayudará para que se adapten a estar totalmente expuestas y no sufran un choque excesivo al plantarlas.