

Plagas de insectos en comestibles almacenados en el hogar

Hoja de datos Nro. 5.501

Serie Insectos| Casa y jardín

por W.S. Cranshaw y F.B. Peairs*

Varios insectos comúnmente infestan comestibles almacenados en los hogares en Colorado, como cereales, harina, frutos secos, especias, hierbas envasadas y frutas desecadas. Si las infestaciones son prolongadas, los alimentos pueden recibir serios daños y es posible que haya que desecharlos. Muchas personas desechan productos comestibles que están incluso ligeramente infestados por insectos. Estos insectos típicamente plantean pocos riesgos sanitarios, aunque algunas especies (sobre todo los escarabajos de la alfombra) pueden producir irritación o reacciones alérgicas.

La palomilla bandeada, los escarabajos de la harina y los escarabajos dientes de



Imagen 1: Escarabajo de la harina.



Imagen 2: Escarabajo dientes de sierra.

sierra son sobre todo comunes en las viviendas de Colorado y se encuentran por casi todo el mundo. Algunas veces los insectos que infestan comestibles, como por ejemplo los escarabajos de la alfombra, ingresan a los hogares a través de migraciones naturales. Muy a menudo, los insectos ingresan a los hogares en alimentos ya infestados durante el almacenamiento o el transporte.

Descripción

Escarabajos de la harina

La harina que se infesta más comúnmente es por dos escarabajos estrechamente relacionados: el escarabajo confuso de la harina y el escarabajo rojo o castaño de la harina (*Tribolium*, Imagen 1). Pequeños pedazos de cereales rotos también podrían ser fuentes de infestación con el escarabajo harinero. Los escarabajos de la harina adultos son color café rojizo y miden menos de 1/8 de pulgada. Algunas veces son llamados “bichos del salvado” porque son muy comunes en las operaciones de molienda. Ambas especies de escarabajos de la harina tienen alas pero casi nunca vuelan.

Las etapas inmaduras son de color pálido y similares a gusanos. En una inspección de cerca, se puede ver un par de bifurcaciones puntiagudas en el segmento trasero del cuerpo. El desarrollo de la etapa inmadura suele tardar uno a dos meses y los adultos depositan huevos en un periodo de



Datos generales

- La palomilla bandeada, los escarabajos de la harina, los escarabajos dientes de sierra y los escarabajos de la alfombra (derméstidos) son plagas comunes de comestibles en las viviendas de Colorado.
- Cuando detecte por primera vez alimentos infestados, intente identificar todas las fuentes de infestación.
- Para controlar infestaciones, use medidas sanitarias que remuevan el alimento para los insectos en desarrollo.
- Los tratamientos con frío puede matar insectos en comestibles.
- Cuando use insecticidas en áreas de almacenamiento de comestibles y a su alrededor, nunca permita que las sustancias químicas entren en contacto directo con los alimentos.

* Entomólogos y profesores de ciencias bioagrícolas y manejo de plagas de Colorado State University Extension. 12/2008

cinco a ocho meses. Las etapas adultas e inmaduras se alimentan de harina.

Escarabajo dientes de sierra

El escarabajo dientes de sierra (*Oryzaephilus surinamensis*) es el escarabajo más común que se encuentra infestando comestibles domésticos en Colorado. Puede desarrollarse en harinas, pero la mayoría de las infestaciones se produce en productos de cereales procesados como por ejemplo cereales de desayuno, avena, harina de maíz y pastas. Las frutas disecadas y el chocolate también pueden resultar infestados.

El escarabajo adulto (Imagen 2) mide alrededor de 1/10 de pulgada, un tamaño similar a los escarabajos de la harina. Tiene una forma corporal elongada, plana y con marcas distintivas de una serie de proyecciones aserradas a los costados del tórax. Sin embargo, debido a su pequeño tamaño, puede ser necesaria alguna lupa para detectar estas características. Los escarabajos dientes de sierra tienen alas pero no se los ha observado volar.

Se depositan los huevos en grietas en el suministro de alimento. Las larvas son blancas amarillentas con una cabeza oscura y forma similar a un gusano. Las larvas comen los mismos alimentos que los adultos. En condiciones óptimas, pueden completar una generación en



Imagen 3: Escarabajo de las despensas.

menos de dos meses. Los escarabajos adultos pueden vivir por un año o más.

Escarabajos de la alfombra

Varias especies de escarabajos de la alfombra (Derméstidos) (Imagen 3) aparecen en interiores y al aire libre en Colorado. Tienen hábitos de alimentación extremadamente diversos pero prefieren materiales ricos en proteínas de origen animal, como la lana y las pieles. La pelusa de los hogares, insectos muertos u otros escombros son materiales comunes donde pueden reproducirse grandes cantidades de escarabajos de la alfombra. (Véase hoja de datos 5.549, Escarabajos de la alfombra.)

Las infestaciones de escarabajos de la alfombra en despensas son menos comunes que los escarabajos de la harina o los dientes de sierra. Los escarabajos de la alfombra tienen un desarrollo relativamente lento. En productos de cereales, requieren alrededor de un año para una generación. Sin embargo, como son insectos muy móviles, las infestaciones pueden reaparecer anualmente.

Los escarabajos de la alfombra son mucho más importantes como plagas de lanas, pieles y otros materiales de origen animal. Son mucho más comunes y nocivos para las telas que las polillas de la ropa en Colorado.

Escarabajos arañas

Los escarabajos arañas (Ptinidae) (Imagen 4) son una plaga relativamente rara en comestibles almacenados en Colorado. Son más grandes que otros escarabajos de productos almacenados comunes y tienen forma parecida a una araña.

Sin embargo, los escarabajos arañas tienen tres pares de patas, lo que los distingue de las verdaderas arañas con ocho patas.

Los escarabajos arañas pueden potencialmente infestar a una gran variedad de productos animales o vegetales. Se asocian más comúnmente con cereales, aunque pueden comer plumas, lana, carne seca y otros productos. Las infestaciones suceden mayormente cuando estos alimentos han sido humedecidos y empezaron a formar hongos.

Los huevos de los escarabajos arañas son blancos y pueden ponerse sin advertirse alrededor de productos comestibles. Las larvas tienen forma de C y se asemejan a gusanos blancos pequeños. Las pupas de los escarabajos arañas suelen aparecer en pequeñas cavidades que muerden en la madera u otros materiales blandos.



Imagen 4: Escarabajo araña.



Imagen 5: Palomilla bandeada adulta.

Palomilla bandeada

La palomilla bandeada o polilla India de la harina (*Plodia interpunctella*) es un insecto común que infesta productos comestibles en los hogares de Colorado. Casi todos los granos gruesos (avena, sémola, etc.), frutos secos, semillas, alimentos secos de mascota, barras de golosinas, especias, cacao, frutas o vegetales disecados (por ejemplo, chiles) son materiales adecuados para el desarrollo de la palomilla bandeada. Sin embargo, la harina casi nunca resulta infestada.

La etapa adulta de la palomilla bandeada (Imagen 5) mide alrededor de 1/2 pulgada y es generalmente gris con puntas de alas bronce. La palomilla es la palomilla más común que se encuentra volando en los hogares de Colorado. Los daños de alimentación son producidos por las larvas (“gusanos”), que suelen ser amarillo pálido a rosado con cabeza oscura. Cuando se alimentan, las larvas producen telarañas que se mezclan con partículas de alimentos y excrementos.

Las palomillas bandeadas aparecen por todos los Estados Unidos y la mayoría de las infestaciones domésticas se origina de la compra inadvertida de productos infestados. Durante los meses cálidos, los movimientos localizados de las palomillas también se producen al aire libre, produciendo infestaciones de viviendas. Debido a la amplia distribución del insecto, casi nunca es posible establecer definitivamente la fuente originaria de la infestación de una palomilla bandeada a menos que se detecte en la compra.

Las palomillas adultas depositan huevos cerca de alimentos adecuados, como por ejemplo por grietas o pliegues de envases. Las

larvas recién eclosionadas son pequeñas y pueden penetrar en envases con cierre flojo. Cuando llegan a un alimento adecuado, empiezan a alimentarse. El desarrollo puede ser rápido en condiciones favorables y las larvas crecen finalmente para alcanzar alrededor de 1/2 pulgada de largo. Se forma la pupa y emergen las palomillas adultas. Las palomillas hembras adultas pueden poner 200 a 400 huevos durante su ciclo de vida de varias semanas. El desarrollo completo de la palomilla bandeada varía según la temperatura y los alimentos pero suele requerir al menos un mes. (Véase 5.598, Palomilla bandeada.)

Insectos que infestan cereales integrales

Varias especies de escarabajos pueden infestar los granos integrales (sin moler) y frijoles. Entre las más comunes de estas “plagas directas” está el taladrillo de los granos o cereales (Imagen 6), que se desarrolla haciendo túneles en los granos de trigo y otros cereales pequeños. Otros tipos de escarabajos infestan semillas de maíz, arroz, frijoles u otros artículos.

A pesar de su poca frecuencia relativa en las casas, estos insectos pueden causar pérdidas graves en cereales almacenados a granel. También producen partículas de granos que permiten que otros insectos, como por ejemplo los escarabajos dientes de sierra, se establezcan en áreas de almacenamiento de comestibles.

En general no se recomienda el uso de insecticidas dentro de despensas y normalmente producirán poco control adicional ante la falta de higiene.

Cuando use insecticidas en el hogar:

- Almacene los insecticidas correctamente dentro de una casa.
- Compre únicamente la cantidad de insecticida que pretende usar.
- Almacene insecticidas y otros plaguicidas fuera del alcance de niños o mascotas.
- Almacene plaguicidas alejados del calor o mucha humedad.
- Nunca almacene plaguicidas con alimentos o utensilios de cocina.
- Deseche los plaguicidas correctamente como lo indica la etiqueta o según las normas



Imagen 6: Palomilla bandeada.



Imagen 7: Taladrillo de los granos o cereales.

Control

Cuando detecte por primera vez insectos en productos comestibles, intente identificar todas las fuentes de infestación en la casa. Verifique todos los comestibles susceptibles en alacenas. Preste especial atención a artículos que no se hayan usado por un largo tiempo. Además verifique áreas de alimentos derramados.

Si conoce la identidad del insecto, podrá concentrar su búsqueda. Si hay escarabajos de la harina, busque únicamente en materiales de molienda fina incluso migajas y otro material derramado. Los escarabajos dientes de sierra pueden infestar una amplia variedad de alimentos, incluso avena y alimentos de molienda gruesa. Las palomillas bandeadas o cucarachas infestan alimentos de mascotas o semillas para aves y otros artículos ornamentales que incluyen el uso de cereales o frutos y vegetales disecados. Los escarabajos de la alfombra más típicamente se establecen en lanas, pieles, entre insectos muertos y pelusas domésticas.

La presencia física de los insectos es el medio más obvio para detectar áreas de infestación. También busque en odres viejos dejados por escarabajos de la alfombra y de la harina. La presencia de telarañas es una forma fácil para detectar objetos infestados por la palomilla bandeada.

Los artículos infestados por insectos que viven dentro de alimentos (escarabajos de la

alfombra, escarabajos de la harina o palomillas bandeadas) deberían ser desechados de inmediato o colocados a una temperatura que mate al insecto. Para controlar con tratamiento con frío, coloque los artículos infestados en una congelación profunda por tres a cuatro días. Para mejorar la eficacia de este tratamiento, alterne los tratamientos de congelación con un periodo de recalentamiento hasta temperatura ambiente. Para tratamientos con altas temperaturas, caliente el horno alrededor de 130 a 140 grados F, introduzca los comestibles y manténgalos allí por 20 minutos. Es posible dañar el alimento con un tratamiento de temperatura alta excesiva.

Los objetos tratados con calor o frío pueden ser reinfestados. Manténgalos en la nevera o almacénelos en recipientes herméticos hasta que se eliminen las infestaciones domésticas. Las palomillas bandeadas y los escarabajos de la harina adultos sin alimentos podrían vivir de tres a cinco semanas. Las infestaciones con escarabajos de la alfombra y cucarachas típicamente tardar más para erradicarse. Debido a que los insectos también pueden desarrollarse sobre alimentos derramados, limpie minuciosamente las áreas donde se almacenan alimentos con aspiradoras o barriendo todo el alimento derramado. Se suelen utilizar blanqueadores u otros desinfectantes durante esta fase de limpieza pero surten poco efecto.

Estos agentes pueden matar unos pocos insectos expuestos y huevos, pero no tienen efecto residual a menos que se eliminen por completo los alimentos derramados.

Como precaución de rutina, se pueden congelar los materiales que se sospeche tengan insectos después de la compra. Compre menos cantidades de alimentos y use comestibles directamente después de la compra para prevenir que se establezcan infestaciones de insectos que traían los alimentos.

En general no se recomienda el uso de insecticidas dentro de despensas y normalmente producirán poco control adicional ante la falta de un programa intenso de higiene.

Algunas fórmulas domésticas de piretrinas están indicadas para uso como tratamientos en grietas y fisuras cercas de áreas de almacenamiento de comestibles. También hay algunas fórmulas de insecticidas piretroides (bifentrina, permetrina y tralometrina) que permiten uso general en otras áreas del hogar y pueden ayudar a manejar insectos que se dispersaron ampliamente. Nunca aplique insecticidas de manera tal que permita el contacto directo con alimentos o utensilios de cocina.

A menudo lo mejor es quitar todos los alimentos y utensilios durante el tratamiento con insecticida para evitar contaminación accidental.

Debido a los diversos hábitos de alimentación y movilidad de las plagas como las cucarachas y los escarabajos de la alfombra, se deben implementar controles en

zonas más grandes de la casa.
¡Siempre lea y siga las indicaciones de las etiquetas cuando usa plaguicidas! Esto es sobre todo importante cuando se realizan tratamientos directos alrededor de comestibles o áreas de manipulación de alimentos. Solo se pueden usar productos específicamente etiquetados para uso alrededor de áreas de almacenamiento de alimentos para controlar plagas de insectos alrededor de zonas donde se almacenan alimentos.

Cuando use insecticidas en el hogar:

- Almacene los insecticidas correctamente dentro de una casa.
- Compre únicamente la cantidad de insecticida que pretende usar.
- Almacene insecticidas y otros plaguicidas fuera del alcance de niños o mascotas.
- Almacene plaguicidas alejados del calor o mucha humedad.
- Nunca almacene plaguicidas con alimentos o utensilios de cocina.
- Deseche los plaguicidas correctamente como lo indica la etiqueta o según las normas locales para desecho de residuos peligrosos.