

Moscas en el hogar

Hoja de datos Nro. 5.502

Serie Insectos| Casa y jardín

por W.S. Cranshaw y F.B. Peairs*

Se pueden hallar varios tipos de moscas en los hogares y edificios de Colorado. La mayoría son pasajeras que no se reproducen en interiores sino que pasan de lugares al aire libre a los edificios, a menudo en busca de lugares protegidos para refugiarse durante los meses frescos. Algunas pueden reproducirse en interiores, desarrollándose en lugares como frutas pasadas (por ejemplo: mosca del vinagre o de la fruta), en la tierra de plantas de interior (por ejemplo: mosca del mantillo), dentro de tuberías (por ejemplo: mosca palomilla, mosca jorobada) o en basura húmeda. Las moscas que se encuentran en interiores suelen ser simplemente plagas molestas, aunque las que se desarrollan en el abono, la carroña y la basura pueden estar contaminadas con bacterias que causan enfermedades, incluso aquellas vinculadas con la intoxicación alimentaria. La etapa que se observa más comúnmente de cualquier tipo de mosca es la etapa adulta con alas. Las etapas inmaduras (larvarias) tienen la forma de cresas pálidas sin patas. Cuando alcanzan el crecimiento completo, las larvas en general se apartan un poco del sitio de reproducción para transformarse en una etapa diferente, la pupa. Se producen más cambios durante la etapa de pupa, culminando con la aparición de la adulta. Muchas moscas pueden completar un ciclo de este desarrollo (huevo, larva, pupa y adulta) en un breve periodo, una semana o dos, y producir muchas generaciones en un año

(Imagen 1). Por otro lado, algunas moscas que se encuentran en hogares durante el invierno pueden estar en una condición latente y permanecerán en la forma adulta por muchos meses sin reproducirse.



Imagen 1: Etapas de la vida de la mosca doméstica. (Foto cortesía de Clemson University.)

Moscas comunes que se encuentran en edificios

Mosca azul

Las moscas azules que se encuentran en los edificios son moscas bastante grandes color gris metalizado, azul o negro. La especie común incluye la mosca negra (*Phormia regina*) y diversas moscas azules (especie *Calliphora*).

Normalmente estas moscas se reproducen al aire libre, pero durante la temporada de clima fresco buscan zonas protegidas, que suelen incluir edificios. Las moscas azules y las moscas negras



Datos generales

- Se pueden encontrar muchos tipos de moscas en interiores. Algunas de estas solo temporalmente usan los edificios como refugio mientras otras moscas pueden reproducirse en interiores.
- Las moscas que usan los edificios como refugio pasajero de temporada, como las moscas de racimo y las moscas azules, se controlan mejor si se sellan los edificios antes de los periodos cuando se meten a los edificios a fines de verano y principios del otoño.
- Algunas moscas, sobre todo las moscas más pequeñas, pueden reproducirse en los hogares alimentándose de cosas tales como frutas pasadas, hongos en la tierra de plantas de interior o en material hallado en drenajes.
- Eliminar las fuentes de alimentos utilizadas por las moscas en desarrollo es una medida importante para limitar los problemas con las moscas que pueden reproducirse dentro de un edificio.
- Los mosquiteros, selladores y otros métodos que excluyen a las moscas son importantes para limitar los problemas de moscas que usan los edificios para refugiarse temporalmente, como las moscas de racimo.

* Entomólogos y profesores de ciencias bioagrícolas y manejo de plagas de Colorado State University

extension.colostate.edu



Imagen 2: Mosca negra

no entran en latencia completa en el invierno y además de volverse activas durante periodos cálidos de invierno y principios de la primavera son capaces de poner huevos y reproducirse si las condiciones son favorables. Estas moscas negras son carroñeras, sobre todo de materiales de composición animal. Comúnmente se reproducen en la carroña o desperdicios de mascotas.

La presencia de grandes cantidades de moscas negras dentro de una vivienda puede deberse a diversos motivos. Durante fines del otoño e invierno grandes cantidades de moscas indican que hubo varios puntos de ingreso accesibles cuando estaban buscando refugio invernal en el otoño. Estas moscas también pueden verse atraídas por fugas de gas, y son muy sensibles a los olores producidos por la descomposición de un animal que murió hace poco.

Es poco común encontrar grandes cantidades de moscas negras alimentándose sobre un animal muerto (en general un ratón o ardilla) que murió detrás de los muros de una vivienda. Algunas veces la presencia de estas moscas es precedida por observaciones de cresas migratorias, que se alejaron de la carcasa después del crecimiento completo. Aunque las apariciones de ese tipo son desagradables, suelen durar poco y autolimitarse, porque los insectos son solo capaces de reproducirse sobre animales que murieron hace poco.



Imagen 2: Mosca negra



Imagen 3: Mosca azul



Imagen 7: *Ceroxys latiusculus*, mosca de alas manchadas que comúnmente ingresa a los edificios en otoño.



Imagen 4: Mosca de racimo



Imagen 8: Mosca del mantillo en una superficie con tierra.



Imagen 5: Moscas domésticas que se alimentan de un melón maduro



Imagen 9: Mosca del mantillo en un papel adhesivo

Moscas de racimo

La mosca de racimo (especie *Pollenia*) suele ser la mosca más común en los hogares durante los meses frescos y es sobre todo abundante en las zonas con mayor elevación del estado. Algunas veces puede ser un problema de molestia grave, sobre todo en los edificios más altos donde tiende a concentrarse en los pisos más altos de los lados sur y oeste. Las moscas de racimo tienen un tamaño moderado, suelen ser gris oscuro y se distinguen por la presencia de vellos dorados en zonas del tórax.

Las moscas de racimo en realidad son un tipo de mosca negra, pero tienen hábitos muy distintos a las moscas azules y moscas negras. No son un tipo de “mosca de la mugre” que se desarrolla como carroñera, si no que son parásitos de las lombrices de tierra. En la primavera y el verano, hay presencia de moscas adultas en zonas con césped, donde ponen huevos en la tierra en sitios donde hay presencia de lombrices. Cuando los huevos eclosionan, las diminutas larvas de las moscas de racimo escarban en la tierra para buscar una lombriz de la que alimentarse.

Las moscas de racimo sobreviven los inviernos en la etapa adulta, pero en una condición semilátente (diapausa), un tiempo durante el que no se alimentan ni reproducen. A fines del verano y principios del otoño pueden verse asoleándose en los costados expuestos al sol de los edificios durante periodos cálidos. Muchas se meterán en grietas y fisuras del edificio, buscando cavidades detrás de los muros como sitios protegidos para pasar los meses de invierno. En el proceso de

busca de estos sitios de refugio dentro del edificio, tienden a migrar hacia arriba y en consecuencia se encuentran con mayor abundancia en los pisos superiores de los edificios.

Durante la temporada fresca, las moscas de racimo suelen permanecer inactivas, descansando en cavidades detrás de muros, a menudo en grandes grupos. Algunas moscas pueden volverse activas durante periodos cálidos, moverse un poco y pueden entonces incidentalmente meterse en zonas de estar, donde se pueden ver volando con pereza por una sala. Sin embargo, las moscas de racimo no se alimentan ni reproducen dentro de edificios y las que salen de sus lugares protegidos detrás de muros generalmente morirán en un par de semanas.

Mosca doméstica

La mosca doméstica (*Musca domestica*) es la más conocida de las moscas que infestan viviendas pero generalmente no es la especie más común que se encuentra en los edificios en Colorado. Las moscas domésticas suelen ser grises, con el tórax marcado con anchas rayas oscuras. Muy frecuentemente tienen alguna coloración amarilla a los costados. Las moscas domésticas se suelen encontrar donde hay presencia de humanos. Las larvas comúnmente se desarrollan en fuentes artificiales de alimentos o cerca de estas, y se pueden encontrar en la basura, desperdicios de animales, frutas y vegetales de descarte, y comida de animales derramada. Las moscas adultas se alimentan de una amplia variedad de desperdicios líquidos



Imagen 10: Pequeñas moscas de la fruta (“moscas del vinagre”) sobre un melocotón pasado.



Imagen 11: Mosca palomilla



Imagen 12: Adultas de la mosca jorobada *Megaselia scalaris*

pero pueden comer alimentos sólidos como azúcar. Para digerir los alimentos sólidos, las moscas domésticas licúan los alimentos regurgitándolos. Debido a esta costumbre, las moscas domésticas pueden plantear graves amenazas para la salud por transmitir de forma mecánica organismos de enfermedades. Durante los

inviernos moderados, las moscas domésticas pueden volar y reproducirse continuamente, según lo permitan las temperaturas.

Mosca doméstica pequeña

Las moscas domésticas pequeñas (*Fannia species*) son más pequeñas que las moscas domésticas y las faciales pero con apariencia similar. En espacios cerrados, vuelan por largos periodos y rara vez descansan. Las moscas adultas ponen huevos en materia orgánica en descomposición, sobre todo de animales en descomposición o estiércol muy húmedo, de los que se alimentan las larvas en etapa de cresa. La presencia de grandes cantidades de moscas domésticas pequeñas se suele asociar con lugares de cría de aves de corral y ganado.

Mosca de las alas manchadas

Ceroxys latiusculus es una mosca del tamaño de la mosca doméstica que tiene un patrón distintivo de bandas oscuras en sus alas (“alas manchadas”). En algunas zonas son una invasora común de las viviendas a principios del otoño y a menudo se encuentran alrededor de las ventanas. Sin embargo, a diferencia de las moscas de racimo, la *Ceroxys latiusculus* no sobrevive en interiores todo el invierno y las que ingresan a los edificios suelen estar todas muertas para fines de noviembre. Las larvas de las moscas de las alas manchadas se desarrollan dentro de los tallos del género *Senecio*, que incluye varias plantas autóctonas en la familia del girasol o los ásteres.

Mosca del mantillo

Las moscas del mantillo son pequeñas moscas oscuras que se suelen encontrar recolectando alrededor de ventanas durante el otoño y el invierno. Las moscas del mantillo se pueden encontrar en interiores infestando mezclas para macetas utilizadas para plantas de interior o saltando por la superficie de la tierra. Las mezclas para plantas con alta materia orgánica y los fertilizantes orgánicos, como la emulsión de pescado, promueven el desarrollo de la mosca del mantillo. El exceso de riego, un problema común durante el otoño y el invierno, aumenta el desarrollo de hongos y de moscas del mantillo. Las moscas del mantillo se pueden reproducir en plantas de interior y causan poco o ningún daño. También aparecen al aire libre donde se alimentan de setas y otros materiales de plantas en descomposición.

Moscas pequeñas de la fruta/Moscas del vinagre

Las moscas pequeñas de la fruta, también llamadas moscas del vinagre, están entre las moscas más pequeñas que se encuentran en las viviendas (2.0-2.5 mm). Suelen ser color café claro y la especie más común tiene ojos rojos brillantes. Las larvas se desarrollan alimentándose de levaduras y dentro de una vivienda se suelen encontrar más a menudo en asociación con fruta pasada. Otras fuentes de materiales fermentadores que fomentan el crecimiento de levaduras, como por ejemplo los residuos en el fondo de

recipientes de cerveza o de bebidas sin lavar, son otros sitios comunes donde se criarán las moscas pequeñas de la fruta. También se sienten muy atraídas por botellas abiertas de vinos, cerveza y vinagre. Las poblaciones tienden a ser más grandes a fines del verano y principios del otoño cuando infestan frutas durante la época de cosecha y entonces se meten en interiores.

Moscas palomilla

Las moscas palomilla, algunas veces llamadas “moscas del drenaje” o “moscas de filtros”, son problemas ocasionales en las viviendas, vistas con más frecuencia en drenajes de fregaderos y tinas o a su alrededor. Las adultas son moscas muy pequeñas (2 mm), a menudo grisáceas y en la superficie se asemejan a una polilla diminuta. Las larvas se desarrollan alimentándose dentro del gel de bacterias que a menudo recubre el interior de tuberías continuamente húmedas. Los filtros húmedos de enfriadores evaporativos, peceras y otros lugares parecidos también pueden ser zonas de reproducción para las moscas palomilla. Grandes cantidades de moscas pueden aparecer en lugares con un problema de tuberías rotas o con pérdidas. En más muchas zonas al aire libre las moscas palomilla pueden reproducirse y pueden sentirse atraídas por la luz exterior.

Moscas jorobadas/Moscas fóridas

Las moscas jorobadas, también conocidas como moscas fóridas, son otro tipo de “mosca del drenaje” que pueden estar asociadas con la fontanería. En tamaño general (3 mm) y apariencia se asemejan un poco a la mosca pequeña de la fruta, pero se pueden distinguir por el tórax con una gran joroba cuando se las observa de costado. Las larvas de las moscas jorobadas pueden desarrollarse alimentándose de una extrema variedad de materiales húmedos en descomposición que incluyen residuos, materia animal muerta e incluso algunas pinturas. Las que aparecen en interiores se suelen encontrar reproduciéndose en residuos alimentarios asociados con drenajes.

Manejo de las moscas en interiores

Higiene

El primer paso más importante para manejar casi cualquier tipo de mosca que se puede encontrar en interiores es eliminar las fuentes de alimentos sobre las que se desarrollan. Esto evitará más reproducción de moscas, aunque las adultas que ya están presentes puedan permanecer por una semana o más hasta morir.

En lugares donde las moscas pequeñas de la fruta (moscas del vinagre) son una preocupación, esto suele incluir consumir, cubrir o almacenar toda la fruta susceptible en un refrigerador por al menos una semana, hasta que las moscas adultas restantes mueran. Todas las frutas o vegetales de descarte deberían ser eliminados

rápidamente afuera. Los recipientes de bebidas utilizados deberían ser bien lavados antes de ser desechados y es mejor almacenarlos al aire libre durante brotes. Los residuos alimentarios que se pueden juntar en el fondo de los recipientes de basura también deberían ser lavados.

Las moscas domésticas, las moscas domésticas pequeñas y las moscas negras pueden reproducirse en muchos tipos de residuos húmedos. También son capaces de desarrollarse rápidamente, sobre todo con temperaturas más cálidas. Los recipientes de basura deberían ser tapados para evitar el acceso de las moscas dentro del edificio y también deberían ser retirados a un almacenamiento exterior cubierto para su desecho. La remoción de los residuos domésticos quizá sea necesaria con una frecuencia de cada 4 a 5 días durante el verano para evitar que las moscas logren reproducirse dentro de una vivienda. Para controlar las moscas del mantillo, deje que la tierra de las plantas de interior se seque por completo entre riegos y elimine materiales de plantas en descomposición. Esto reduce la cantidad de hongos donde se reproducen las moscas del mantillo. También hay disponibles algunos insecticidas para controlar la reproducción de las larvas de la mosca del mantillo en la tierra de plantas de interior. Determinadas fórmulas de bacterias de control biológico *Bacillus thuringiensis* var. *israelensis* (GnatrolR, Mosquito BitsR) se suelen vender en viveros o centros de jardinería para este propósito. (Puede encontrar más información sobre las moscas del

mantillo y su control en la Hoja de datos 5.584, Las moscas del mantillo como plagas de plantas de interior y espacios interiores
[http://extension.colostate.edu/topic-areas/insects/fungus-gnats-as-houseplant-and-indoor-pests-5-584/.](http://extension.colostate.edu/topic-areas/insects/fungus-gnats-as-houseplant-and-indoor-pests-5-584/))

Las moscas palomillas y las moscas jorobadas que se reproducen dentro de las tuberías pueden ser controladas mediante la eliminación de la capa de gel bacteriano o desperdicios de alimentos alojados que apoyan a estos tipos de moscas. Esto se puede hacer con un raspado minucioso de las tuberías y drenajes con un cepillo. También se pueden utilizar limpiadores de drenajes preparados para remover estos materiales para limpiar las tuberías. Los limpiadores que son eficaces para este propósito suelen incluir enzimas y están preparados como una espuma que puede permitir el contacto persistente para darles tiempo para descomponer eficazmente y eliminar las fuentes de alimentos que recubren las tuberías. Verter limpiadores de drenajes, como soda cáustica y agua caliente, no funcionan bien para eliminar este material y matan pocas de las moscas que se desarrollan en las tuberías, o ninguna. Estas “moscas del drenaje” también se pueden desarrollar en sitios donde hay goteras o grietas en las tuberías o donde se puede condensar agua y humedecer zonas detrás de muros o debajo de pisos. Si pasa esto, entonces se deben arreglar estas fuentes de humedad y permitir que la zona seque por completo.

Exclusión

Los mosquiteros y otras técnicas de exclusión pueden ser medidas importantes para limitar diversos tipos de problemas de moscas de interiores, sobre todo con moscas que se desarrollan al aire libre y usan las viviendas como refugio temporal. Los mosquiteros herméticos pueden evitar el acceso a interiores de muchas moscas. Sin embargo, grietas y fisuras alrededor de ventanas, debajo de sofijos y alrededor de aberturas de ventilación son sitios comunes que permiten que las moscas logren meterse detrás de muros y posteriormente ingresen a las zonas de estar. Las aberturas deben ser selladas antes de que las moscas ingresen a los edificios. Por ejemplo, las moscas del racimo casi nunca se encuentran en interiores hasta fines del invierno y la primavera pero suelen ingresar a los edificios durante fines de agosto y septiembre. Para evitar problemas posteriores con las moscas del racimo y otras “moscas de invierno”, se deberían realizar todas las actividades de sellado/calafatrado antes del Día del Trabajo, antes de que estos insectos empiecen a filtrarse por cavidades detrás de muros para refugiarse durante el invierno.

La exclusión también puede incluir métodos que impiden que las moscas accedan a alimentos. Cerrar herméticamente botes de basura, tapar bien alimentos y bebidas o almacenar alimentos susceptibles en un refrigerador puede servir para limitar las moscas que se reproducen en estos materiales.

Trampas

Hay trampas disponibles que pueden capturar algunos tipos de moscas que se pueden encontrar en las casas, pero no todos.

Si existen trampas, se usan en combinación con otros tipos de métodos de control: higiene y/o exclusión. Utilizada sola, ninguna clase de trampa para moscas proveerá control satisfactorio.

Quizá las más utilizadas son las trampas para capturar a las moscas pequeñas de la fruta, porque se pueden realizar de manera fácil y económica. Se pueden utilizar muchos tipos de cebos que son muy atractivos para las moscas adultas, incluso vinagre de cidra, vinos tintos y mezclas de puré de banana con cerveza. Cuando se colocan cebos de este tipo en el fondo de un frasco con un cono de papel en la parte superior se pueden atrapar grandes cantidades de moscas pequeñas de la fruta para desecharlas. Las trampas comerciales a base de los mismos principios también se pueden adquirir en muchas ferreterías y algunos viveros.

También se venden diversas “trampas para moscas” a base de alimentos, en general en forma de alguna clase de frasco con un cono en la parte superior. Diversos cebos se utilizan para atraer a las moscas y el tipo de cebo utilizado es fundamental para la eficacia de captura de moscas. Por ejemplo, los cebos utilizados para moscas domésticas suelen tener algo de cebo a base de azúcar o levadura mientras que las moscas negras se

sienten más atraídas por cebos que tienen un carbonato de amonio o base proteica.

Algunas moscas son atraídas por las luces, como las moscas palomilla, las moscas jorobadas y las moscas domésticas. Los luces que producen longitudes de onda más atractivas para estos insectos se pueden utilizar para capturar moscas sobre una superficie adhesiva o para electrocutarlas. Los diseños más recientes, conocidos como “exterminadores de insectos”, a menudo causan que muchos insectos se rompan, dispersando partes de cuerpos que pueden contaminar la zona alrededor de la trampa. Por ese motivo, estas trampas exterminadoras de insectos nunca deberían utilizarse cerca de zonas de preparación o consumo de alimentos.



Imagen 13: Una trampa casera para la mosca pequeña de la fruta, con vinagre de cidra como cebo.

Las tiras autoadhesivas de “papel atrapamosca” han sido utilizadas por mucho tiempo para controlar las moscas domésticas. Este tipo de trampa es eficaz para las moscas domésticas debido a su costumbre de moverse a superficies verticales para descansar. Las tiras de papel atrapamosca suelen atrapar

algunos de los otros tipos de moscas que aparecen en interiores. Algunos productos químicos han demostrado tener algún nivel de repelencia para las moscas. Al igual que con los productos químicos utilizados para atraer, el efecto de diversos repelentes varía mucho según la especie de mosca.

Cuadro 1. Moscas comunes que aparecen en edificios y su control.

Especie de mosca	Nombre científico	Controles
Mosca negra Moscas azules	Phormia regina Especie Calliphora	Cierre herméticamente contenedores de basura y retire regularmente estiércol de animales de zonas alrededor del hogar. Coloque mosquiteros en ventanas en verano y selle las áreas alrededor de ventanas. Use papel atrapamoscas o trampas para moscas.
Moscas de racimo	Especie Pollenia	Para principios de septiembre, calafatee y selle todas las aberturas alrededor de ventanas y otros sitios por donde las moscas que sobreviven el invierno puedan ingresar a las viviendas. Preste especial atención a puntos de ingreso en los costados sur y oeste cercanos a la parte superior del edificio. Se pueden esparcir polvos secantes detrás de muros para ayudar a matar a las moscas antes de que pasen a zonas de estar.
Mosca doméstica	Musca domestica	Coloque mosquiteros en ventanas. Reduzca los sitios de reproducción al aire libre (materia de plantas en descomposición). Las trampas para las moscas pueden complementar el control.
Mosca doméstica	Especie Fannia	Coloque mosquiteros en ventanas. Reduzca los sitios de reproducción al aire libre (principalmente materia pequeña de animales en descomposición y desperdicios de animales). Las trampas para las moscas pueden complementar el control.
Mosca de las alas manchadas	Ceratoxys latiuscula	Las moscas de alas manchadas son plagas molestas menores e inofensivas que ingresan a los edificios en el otoño. Las prácticas preventivas que restringen el ingreso de otras moscas a las viviendas también evitarán que estas moscas aparezcan en interiores.
Moscas del mantillo	Especie Bradysia	Reduzca el riego de plantas de interior para permitir mayor secado y limitar el desarrollo de hongos de la tierra en los que se alimentan las etapas larvarias. Deseche materiales de plantas podridos o en descomposición. Se pueden aplicar algunos insecticidas (incluso Bacillus thuringiensis var. israelensis) a la tierra de plantas de interior para matar las larvas.
Moscas del vinagre/ Pequeñas	Especie Drosophila	Elimine todas las fuentes donde puede producirse la reproducción, incluso fruta pasada y materiales fermentadores (por ejemplo: para la especie de moscas de la fruta, cerveza rancia o refrescos). Las trampas con cebos con vinagre o vino tinto pueden capturar muchas adultas.
Mosca jorobada/	Megascelis scalaris	Limpie minuciosamente drenajes con una combinación de fregado mecánico y limpiadores de drenajes para eliminar Mosca del drenaje eficazmente todo el material semisólido de alimentos alojado en los drenajes. Si los problemas se vinculan con fugas o roturas de tuberías, entonces se deben corregir.
Moscas palomilla/ Mosca de filtro	Especie Psychoda	Friegue mecánicamente y/o use limpiadores de drenajes para eliminar el recubrimiento con gel bacteriano de las tuberías dentro de las que se reproduce este insecto. Si los problemas se vinculan con fugas o roturas de tuberías, entonces se deben corregir.