

## Cómo crear hábitats para polinizadores

Hoja de datos Nro. 5.616

Serie Insectos | Casa y jardín

por H.S. Arathi, D. Davidson y L. Mason\*

Los polinizadores son especies de animales que proveen servicios de polinización a las plantas en paisajes naturales o silvestres, huertos cultivados y ambientes agrícolas por todo el mundo. Han coevolucionado con las plantas y la relación entre las plantas y los polinizadores es muy compleja: dependen unos de otros para su supervivencia. Estos importantes servicios ayudan a muchas plantas a completar sus ciclos de vida además de garantizar alimento y refugio



Imagen 1a: Mariposa cola de golondrina. Foto de Lisa Mason



Imagen 1b: Colibrí. Foto de Lisa Mason

para humanos y otros animales por muchas generaciones. Los polinizadores visitan flores para recolectar néctar y polen que provee nutrición para sus crías. Más del 70% de las plantas con flores en el mundo dependen de los polinizadores para la producción de frutos y semillas.

### ¿Visitante de flores o polinizador?

Los polinizadores incluyen abejas, avispas, escarabajos, moscas, polillas, mariposas, colibríes y murciélagos (Imág. 1a, b y c). Sin embargo, tan solo porque un insecto o un ave visite una flor, no quiere decir que es un polinizador (Imag. 2). Los polinizadores se mueven entre flores de la misma especie de plantas de manera ordenada, mientras que los visitantes de las flores se mueven de manera aleatoria entre flores pasando muy poco tiempo dentro de una flor. Incluso si pasa que un visitante de flores reúne granos de polen sobre su cuerpo, no necesariamente se moverá a la misma especie de flores, por tanto, no se produce la polinización.

### Cómo se produce la polinización

Cuando un polinizador ingresa a una flor, se le pegan a su cuerpo granos de polen de esa flor (Imag. 3). Después el polinizador se mueve a otra flor de la misma planta o de una planta diferente, pero de la misma especie. Esto lleva a la transferencia del polen de su cuerpo a la siguiente flor produciendo



Imagen 1c: Abejorro. Foto de Lisa Mason



### Datos generales

- Las especies polinizadoras incluyen abejas, escarabajos, moscas, polillas, mariposas, colibríes y murciélagos.
- Más del 70% de las plantas con flores en el mundo dependen de la polinización que es esencial producir frutos y semillas.
- Al igual que los humanos y otros animales, los polinizadores necesitan alimentos, agua, refugio y espacio (conocido en conjunto como un hábitat) para apoyar poblaciones robustas.
- Crear un hábitat es algo que todos pueden hacer para ayudar a apoyar a los polinizadores en su zona.

*\*H.S. Arathi (Arathi Seshadri), Departamento de ciencias del suelo y cultivo de la CSU, D. Davidson: Extensión de la CSU, Condado de Boulder, L. Mason: Departamento de ciencias bioagrícolas y manejo de plagas de la CSU, 1/2018.*

[extension.colostate.edu](http://extension.colostate.edu)

la polinización cruzada. La polinización es esencial para la reproducción de las plantas - la producción de frutos y semillas. Es importante advertir que no todas las plantas dependen de los polinizadores, algunas son polinizadas por el viento como sucede con la mayoría de nuestros granos: trigo, arroz, maíz, cebada, avena, etc.

## ¿Qué es un hábitat para polinizadores?

Al igual que los humanos y otros animales, los polinizadores necesitan alimentos, agua, refugio y espacio para apoyar poblaciones robustas. El hábitat para polinizadores es un área con una variedad de plantas con flores que proveen alimento y espacio para anidar. El hábitat puede ser un entorno natural como una pradera o prado, o podría ser artificial donde se cultivan una combinación de plantas con flores específicamente para proveer nutrición y espacio para anidar para polinizadores. Los hábitats artificiales para polinizadores



Imagen 2: Avispa masarina. Foto de Lynn y Gene Monroe

se pueden encontrar en una variedad de entornos, tanto grandes como pequeños. Algunos jardines, como jardines botánicos, pueden tener un grupo de plantas utilizado para fines de conservación y exhibición y en otros casos, los jardines pueden ser lugares donde se evalúan nuevas variedades de plantas; estos, junto con los jardines domésticos pueden servir como un hábitat para polinizadores. En la mayoría de los casos, cuando hay diversas plantas con flores en plena floración, los polinizadores serán atraídos por ellas (Imag. 3).

Si el hábitat fue intencionalmente plantado para proveerles nutrición a los polinizadores, entonces debe incluir una mezcla de especies de plantas para que los periodos de floración vayan desde principios de la primavera hasta fines del otoño. Esto asegura que habrá flores disponibles a lo largo de toda la temporada de actividad de los polinizadores. Los jardines domésticos, parques, huertos comunitarios, praderas y prados pueden todos proveer polen y néctar. Estos hábitats pueden ser refugios para los polinizadores que recolectan por jardines con césped y tierras de cultivo que quizá no tengan los recursos florales que necesitan.

## Cómo crear hábitats para polinizadores

Puede diseñar un jardín que sea bonito para usted y que provea un hábitat (alimento, agua y refugio) para polinizadores. Un factor importante a considerar cuando planifica un jardín-hábitat es para qué tipo de polinizador lo está diseñando. Proveer plantas que

florece a principios de la temporada hasta fines es importante para todos los polinizadores pero debería también tener en cuenta el tipo de flores y sitios potenciales para anidar para que el jardín resulte atractivo para diferentes especies.

Por ejemplo, las abejas prefieren una amplia variedad de plantas, algunas que solo proveen polen mientras que otras proveen polen y néctar. También es importante el tamaño de las flores. Algunas abejas autóctonas son bastante grandes y prefieren flores del tamaño adecuado mientras que las abejas más pequeñas podrán trabajar en las flores más pequeñas con más eficacia. Cuando plante para polinizadores es importante considerar además la estructura de las flores. Distintas especies pueden ser más o menos propensas a visitar una flor con forma de campana en comparación con una flor plana en forma de disco y viceversa. A las abejas les gusta concentrarse en flores con estructura parecida de modo que agrupar flores con estructura parecida juntas mientras diseña el paisaje funcionará en sincronía con sus preferencias.

Lo mejor es plantar por capas, copiando a la naturaleza. Empiece por establecer una estructura básica con árboles y arbustos. Luego agregue plantas perennes, pastos y cubiertas del suelo como más capas dentro del paisaje.

## Lista de plantas para recolección

La lista de plantas para los hábitats para polinizadores variará para diferentes partes de Colorado porque las condiciones climáticas, la calidad del suelo, la elevación y la disponibilidad de agua varían considerablemente. A continuación presentamos algunas plantas adecuadas por grupos en base a la época de floración. Reiteramos que es importante tener plantas que florezcan desde principios de la primavera hasta todo el verano y tan tarde como en otoño si es posible para proveer recursos continuos para los polinizadores. La lista se puede actualizar periódicamente de modo que recuerde volver a consultarla antes de la época de siembra. Asegúrese de que las plantas que escoja son las adecuadas para su zona.

### Principio de la temporada

- Nodding onion – *Allium cernuum*
- Fresa de junio – *Amelanchier alnifolia*
- Amapola malva púrpura – *Callirhoe involucrata*
- Flor de azufre – *Eriogonum umbellatum*
- Alhelí – *Erysimum* spp.
- Humo de las praderas – *Geum triflorum*
- Lino azul – *Linum lewisii*
- Nebulosa azul y penstemon petardo – *Penstemon eatorii* y *P. virens*
- Pulsatilla – *Pulsatilla patens*
- Árboles frutales con flor incluyen manzanos, cerezos, melocotoneros y ciruelos
- Campanillas (muchas opciones autóctonas y variedades, consulte a un vivero de la localidad)
- Milenrama – *Achillea millefolium*



Imagen 3: Hábitat para polinizadores. Foto de Deryn Davidson

### Mediados de la temporada

- Leadplant – *Amorpha canescens*
- Ásteres (muchas opciones autóctonas y variedades, consulte a un vivero de la localidad)
- Perla perpetua – *Anaphalis margaritacea*
- Algodoncillo – *Asclepias speciosa*
- Campanula – *Campanula rotundifolia*
- Gaillardia – *Gaillardia aristata*
- Salvias (muchas opciones autóctonas y variedades, consulte a un vivero de la localidad)
- Árboles florales incluyen sauces, falsas acacias, tilos y acacias de tres espinas

### Fines de la temporada

- Hisopo de anís – *Agastache foeniculum*
- Abeja de las Montañas Rocosas – *Cleome serrulata*
- Semillas de oro – *Coreopsis tinctoria*
- Girasol – *Helianthus annuus*
- Goldenaster vellosa – *Heterotheca villosa*
- Vara de oro – *Solidago* spp.
- Cola de conejo – *Chrysothamnus nauseosus*
- Capulín – *Prunus virginiana*
- Boulder raspberry – *Rubus deliciosus*

La ubicación del jardín es extremadamente importante. La mayoría de los polinizadores en general prefieren zonas con sol y los hábitats grandes y conectados grandes son mejores que los pequeños y discontinuos. Antes de plantar, determine si puede conectar su jardín delantero con su jardín trasero a través del uso de plantas con flores y planifique según corresponda. Es importante contar con una variedad de especies con flores plantadas como grupos o hileras en el jardín en lugar de como plantas individuales. Esto les permite a los polinizadores trabajar en un área de manera más minuciosa y eficiente en lugar de tener que moverse mucho para encontrar plantas de la misma especie.

### Retos para los polinizadores

Hay diversos factores que los polinizadores enfrentan cuando interactúan entre sí. La agricultura intensiva con mayor monocultivo, varias rotaciones en el año, uso indiscriminado e incorrecto de sustancias químicas para reducir malezas y plagas y destrucción de hábitats naturales son algunos de los factores más importantes.

Estos, en combinación, ponen en peligro la nutrición y la salud de nuestros polinizadores, volviéndolos vulnerables a muchas enfermedades y plagas. Sus esfuerzos por crear un hábitat para estas especies importantes puede contribuir muchísimo con los esfuerzos constantes para la protección y conservación de todos los polinizadores.

Es importante recordar que cualquier hábitat es mejor que ningún hábitat. Si se realiza correctamente, crear un hermoso jardín propio pueden tener beneficios de gran alcance que afecten positivamente al ecosistema más grande que lo rodea.

## Referencias

Cómo atraer abejas autóctonas a su jardín, Hoja de Datos Nro. 5.615 de Colorado State University

Sitios web para consultar otras opciones de plantas:

- The Xerces Society: (<https://xerces.org/pollinator-conservation/plant-lists/>)
- USDA NRCS: ([https://www.nrcs.usda.gov/wps/portal/nrcs/detailfull/national/plantsanimals/pollinate/?cid=NRCS143\\_022326](https://www.nrcs.usda.gov/wps/portal/nrcs/detailfull/national/plantsanimals/pollinate/?cid=NRCS143_022326))
- NAPPC/Pollinator Partnership: (<http://pollinator.org/guides>)



Imagen 4: Abeja mielera cubierta en granos de polen. Foto de Bruce Leander