



Fresas en el huerto doméstico

Ficha Técnica No. 7.000

Serie Jardinería | Frutas y Vegetales

por H. Hughes, J.E. Ells, G. Schweitemann, J. Reich* Revisión de L. Langelo**

Las fresas requieren de al menos ocho horas de sol pleno cada día de la temporada de crecimiento para producir su máxima capacidad. Debido a que una plantación de fresas permanecerá en el mismo lugar por varios años, ubíquela en una zona que no interfiera con el cultivo anual del huerto.

Cuando se plantan fresas después de poner césped, las larvas, que se han estado alimentando sin ser detectadas de las raíces del césped, desvían su atención hacia las raíces de las fresas. Como hay menos raíces de fresas, una población considerable de larvas puede causar daños graves. Después de remover el césped, espere un año antes de plantar fresas porque la población de larvas disminuirá.

El jardinero generalmente no tiene opciones respecto del tipo de suelo; sin embargo, un suelo arenoso-limoso con exposición hacia el sur es ideal. A las fresas les gusta la tierra suelta y bastante fértil. Antes de plantar, incorpore 4 fanegas de materia orgánica, 1 libra de nitrógeno (N), 1 libra de fosfato (P2O5) y 1 libra de quelato de hierro cada 1,000 pies cuadrados. En general, no agregue más de 4 fanegas de estiércol fresco o más de 8 fanegas de estiércol descompuesto. Si agrega más de 4 fanegas de materia prima orgánica como por ejemplo paja y aserrín, también agregue 1/4 a 1/2 libra de nitrógeno por cada fanega que supere las cuatro.

Variedades

Las variedades de fresas se clasifican como de producción en junio, de producción continua o de día neutro. Las variedades de producción en junio tienden a producir fresas más sabrosas y aromáticas. Sin embargo, si una helada de fines de primavera daña sus flores, producirán una cosecha muy reducida o ninguna cosecha en absoluto. En la mayoría de las zonas de Colorado, las variedades de producción en junio en realidad maduran en julio. Las de producción de junio recomendadas (una cosecha) para esta área son Guardian, Kent, Honeoye, Redchief, Delite, Jewel, Mesabi,

A.C. Wendy, Cabot y Bloomiden.

Las fresas de producción continua suelen proveer dos cosechas principales cada año, con pequeñas cantidades de frutos producidas entre la cosecha principal en junio y una cosecha menor a fines del verano o principios del otoño. En Colorado, se recomiendan las fresas de producción continua para el horticultor doméstico porque tienden a ser productoras muy confiables. Si una helada de fines de primavera mata las primeras flores, de todos modos obtendrá una cosecha a fines del verano o en el otoño. Algunas de las variedades de producción continua más comunes son Ogallala, Fort Laramie y Ozark Beauty. Se recomiendan la Ogallala y Fort Laramie para Colorado porque son más resistentes.

Las variedades de día neutro son similares a las de producción continua pero florecen y dan frutos más uniformemente durante el verano. Las variedades de día neutro recomendadas incluyen Tribute, Tristar y Fern.

Muchos horticultores plantan tipos de producción continua, de día neutro y de producción en junio para extender la cosecha el mayor tiempo posible.

Siembra

Hay dos sistemas utilizados para el cultivo de fresas: la hilera con estolones, utilizada para las fresas de producción en junio y el sistema de montículos, utilizado para las variedades de producción continua o día neutro.

En el sistema de hilera con estolones, distancie las plantas a 2 pies en hileras a 4 pies de distancia. Estas plantas producirán brotes rastreros que llenarán la hilera. Deje una senda de 1 1/2 pies de ancho entre las hileras. Quite o reubique los brotes rastreros que se arraiguen en esta senda o dentro de los 5 pies de un brote asentado.

Con el sistema de montículos, distancie las plantas a 1 pie en tres hileras que también estén a una distancia de 1 pie, con 3 pies entre cada conjunto de tres hileras. Quite



Datos generales

Las fresas se clasifican como de producción en junio, de producción continua o de día neutro.

Deberían recibir sol pleno por al menos ocho horas al día.

Se adaptan a casi todas las zonas de Colorado, incluso a altas elevaciones.

Quite las primeras floraciones para producir una planta más fuerte que dará más frutos.

Las fresas son extraordinariamente libres de la mayoría de los insectos y enfermedades en Colorado.

Deje las tapas en la planta si se comerán o conservarán de inmediato las fresas.

*H. Hughes, profesor de horticultura y arquitectura de paisajes de Colorado State University; J.E. Ells, exespecialista en cultivo de vegetales y profesor adjunto de Colorado State University Extension (jubilado); y G. Schweitemann, exestudiante de horticultura y arquitectura de paisajes. Revisión anterior de J. Reich, exrepresentante de horticultura de Extensión del Condado de Boulder.

**L. Langelo, representante de horticultura de Colorado State University Extension en el área de Golden Plains. 12/2014

todos los brotes rastreros a medida que se desarrollen.

Prefiera plantas certificadas a no certificadas. Se ha certificado que estaban libres de insectos y enfermedades. Desempaque las plantas y plántelas de inmediato o colóquelas en una zanja como ubicación provisoria hasta poder distribuir las en el huerto.

Trasplántelas al caer la tarde para reducir marchitez por el estrés térmico. Deseche plantas con raíces oscuras o raíces que luzcan mal. Quite capullos, brotes rastreros y hojas dañadas antes de plantar. El método habitual para plantar es meter una pala en la tierra, presionar el mango para abrir la tierra, ventilar las raíces de la planta y colocar la planta en la apertura para que el nivel del suelo quede nivelado con la corona. Mientras sostiene la planta con una mano, quite la pala con la otra. Deje que la tierra llene el agujero y apisonela con delicadeza. Es importante regar cada planta de inmediato después de plantar. Esta práctica ayudará a evitar el shock del trasplante y se puede utilizar el agua para asentar la tierra que rodea las raíces sin compactar la tierra apisonándola. Se puede evitar encorvarse mucho si dos personas trabajan en esta operación. Regar cada planta de forma individual cuando planta, en vez de rociar las plantas cuando termina, ayudará a evitar que las hojas marchitas caigan a la tierra.

Cultivo

Después de plantar, desyerbe. Si la planta tiene un tamaño suficiente, considere utilizar un herbicida como Dacthal. Aplique este compuesto según las indicaciones de la etiqueta.

Quite las primeras flores que se formen en una planta nueva al menos una vez en el sistema de montículos y dos veces en el sistema de hilera con estolones. Esto desvía los recursos de la planta a producir una planta fuerte y, en el caso del sistema de hilera con estolones, más brotes rastreros. Las plantas más fuertes dan más frutos que aquellas que se les permite dar frutos temprano. Más adelante en la temporada, habrá algunos frutos para disfrutar en las variedades de producción continua o día neutro.

Alrededor del 1 de julio, fertilice el cultivo con 1 libra de nitrógeno cada 1,000 pies cuadrados. Esto se puede obtener con 5 libras de un fórmula 21-0-0. Si el fertilizante se aplica al voleo, arrastre el

follaje con una bolsa para desplazar el fertilizante y luego riegue. Repita este proceso nuevamente en septiembre.

El nitrógeno aplicado antes de que aparezcan los frutos produce frutos blandos y no se recomienda.

En general, mantenga un cantero de fresas por tres años. Quítelo ni bien deje de dar frutos en el otoño, o déjelo hasta la primavera. Si se utiliza el sistema de hilera con estolones y las plantas todavía no tienen ni insectos ni enfermedades, plante un nuevo cantero a fines de agosto removiendo con cuidado los brotes rastreros buenos, sanos y arraigados y úselos para plantar el nuevo cantero. Si se utiliza el sistema de montículos donde no se permiten brotes rastreros, o si las plantas no están sanas, pida plantas nuevas a tiempo para plantar en un cantero en la primavera, preferentemente en otra ubicación.

Mantenga el suelo húmedo hasta la primera helada de otoño, sin retener agua para ayudar a fortalecer a las plantas para el invierno. Un riego final en noviembre ayuda a evitar que el invierno mortal seque el sistema radicular.

Insectos y enfermedades

Las fresas son extraordinariamente libres de la mayoría de los insectos y enfermedades en Colorado. Algunas veces surge un problema con insectos, como las barrenadoras, las chicharritas, los áfidos, las tijeretas, las babosas o los insectos de planta empañada. Malathion es un buen estándar de insecticida doméstico para controlar áfidos, chicharritas y bastantes otros insectos que aspiran y muerden. Use Sevin para controlar tijeretas y escarabajos. Controle las barrenadoras con un insecticida que se aplique a la tierra. Controle las babosas con carnadas preparadas a nivel comercial disponibles en la mayoría de los centros de jardinería. No rocíe las plantas cuando están en flor porque podría dañar a los insectos polinizadores.

Los problemas con enfermedades se producen con menos frecuencia que los problemas con insectos. Generalmente, la enfermedad se controla a través de la remoción de la planta o parte de la planta enferma. Sin embargo, si se disemina, se deben adoptar otras medidas. En caso de enfermedades sistémicas, como el virus amarillo o estela roja (vascular), no se puede hacer nada salvo remover las plantas enfermas. Sin embargo, si se

desarrolla un hongo en el follaje, rocíe las plantas con un fungicida, como Captan. Las enfermedades bacterianas en las fresas no son importantes en Colorado.

Para obtener más información, véase la hoja de datos 2.931, [Enfermedades de las fresas](#).

Cosecha

Recoja fresas día por medio durante el apogeo de la temporada. Es una mala práctica dejar que la fruta se pudra en la vid por lo que se recomienda recoger la fruta podrida. Si se comerán o conservarán de inmediato las fresas, coseche únicamente frutos rojos maduros y deje las tapas en la planta. Si el fruto no será utilizado por algunos días, coseche las fresas, tapas y todo, mientras todavía estén rosados.

Mantillo

Proteja las fresas durante el invierno, en general con mantillo de paja aplicado alrededor del 1 de diciembre. Para entonces, el clima frío ha inhibido el crecimiento y el suelo está frío. Reparta el mantillo sobre las plantas a una profundidad de 1 a 2 pulgadas. Manténgalo en el lugar con tablas de peso o montones de tierra. Este mantillo evita que la planta pierda humedad con los secantes vientos invernales. También evita el daño a las raíces causado por la congelación y descongelación alternas del suelo.

Deje el mantillo la mayor cantidad de tiempo posible para frenar el crecimiento de la planta en la primavera. El crecimiento al principio de la primavera produce que las primeras flores queden sometidas a daños por clima adverso. En consecuencia, verifique para detectar el nuevo crecimiento de plantas debajo del mantillo en marzo. Cuando empieza el crecimiento, aparte el mantillo para permitir que la luz del sol llegue al follaje. A medida que las plantas siguen creciendo, quite gradualmente el mantillo, dejando tanto como sea posible como mantillo del suelo para mantener al fruto alejado de la tierra. Rastrille el mantillo otra vez sobre las plantas para protegerlas en caso de una helada de fines de primavera. Quítelo poco después de que pase el peligro de heladas.

La Universidad Estatal de Colorado, el Departamento de Agricultura de los EE.UU. y condados de Colorado están cooperando. Los programas de Extensión de la CSU están disponibles para todos sin discriminación. No es la intención avalar productos mencionados ni implicar críticas de productos no mencionados.