

Save Money

By Glenda Wentworth, Colorado State University Extension

Looking into the future, what would it look like if you are financially stable and not worrying about money? Would you feel better prepared and more independent? Would you feel you could weather some of the bad storms in your life? Do you think you would be able to achieve your goals in life? Would your life be less stressful? Does financial worry affect your mood and health?



Ways to Find Money

[Saving money](#) seems like an overwhelming task. I always felt I didn't make enough money to save. Finding money to save can be a dilemma. Consider these three ways to find money to save:

1. Reduce spending by changing your spending habits or by redirecting money into savings.
2. Increase your income by taking on a part time job or doing some odd jobs.
3. Do some combination of both one and two.

Build an Emergency Fund

Building an "emergency fund" or a "life happens" fund is one of the most important steps you can take to building financial security. How does one go about finding money to save? Start by saving small amounts each time you get paid. The key is to get into the habit of saving regularly. Then the small amounts will begin to add up. Being able to see your savings grow is a strong motivator to save even more.

Track Your Spending

The most effective way to find money is by [tracking your spending](#). Simply taking a look at where your money is going for at least one month, if not three, will enable you to see a trend in how you spend your money. You'll be able to identify money (patterns) and make adjustments in your spending habits. Track your spending in the notes section on your phone or in a special (pocket size) notebook. Use whatever works for you.

How can someone reduce spending in some areas by doing things a little differently? Small amounts of spending does add up over time. Try reducing or cutting out those small frequent purchases. For example, say you spend \$1.00 per day in the vending machine at work. The math is easy to compute as saving one dollar a day for a year equals \$365.00. After 5 years that is \$1,826; after 10 years that is \$3,652 and after 20 years that equals \$7,305. Daily and weekly expenses can add up to hundreds or thousands of dollars per year. Now think about what you could do with this money if you had not spent it in the vending machine.

Save Automatically

The easiest way to save is automatically. Saving automatically means you set up a process to save at regular intervals. That can be savings on a daily, weekly or monthly basis. Saving automatically helps you not forget and use the money for other things. Here are a few savings tips:

- Every payday, having your bank or credit union transfer a fixed amount from one account to a savings or investment account at a certain time of the month is a step towards your savings goal.
- Participate in an employer sponsored retirement plan. Some employers have a benefit with some form of matching funds for retirement.
- Save loose change in a jar. That adds up over time if you put all loose change into a jar every day and don't spend it.

Reducing Debt

Reducing debt is also a way to save money. It will take planning, discipline and patience to reduce debt. Seeking [financial counseling](#) may help you understand how to properly manage your finances. Start by making a list of your debts, the amount and the interest rates for each. Work on paying down your [higher interest debt](#) first. Taking steps now will help you gain control of your financial situation. Check out [PowerPay.org](https://www.powerpay.org/); a financial calculator program that can help you discover how much you can save by paying off debt and rolling payments to get out of debt faster.



Make a Plan



Take action now and [pledge to save](#) money. Setting a specific savings goal with a dollar amount and writing it down is important. Research tells us people that write down their goals are more likely to achieve them than people who do not take the time to write it down. Writing it down, helps to keep you on track about what you are trying to accomplish. Making a plan to save is the most important step you can take toward your financial future.

Ahorre dinero

Por Glenda Wentworth, Extension de *Colorado State University*



Mirando hacia el futuro, ¿cómo se verá si usted tuviera un estado financiero estable, sin preocupaciones de dinero? ¿Se sentiría mejor preparado y más independiente? ¿Sentiría que usted pudiera enfrentar algunas de las peores situaciones en su vida? ¿Usted piensa que podrá alcanzar sus objetivos en la vida? ¿Sería su vida menos estresante? ¿Sus preocupaciones financieras afectan su estado de ánimo y salud?

Formas de encontrar dinero

[Ahorrar dinero](#) parece una abrumadora tarea. Yo siempre siento que no gané suficiente dinero para ahorrar. Encontrar dinero para ahorrar puede ser un dilema. Considere estas tres maneras de encontrar dinero para ahorrar:

1. Reduzca los gastos cambiando sus hábitos de compra o reorientando dinero hacia los ahorros.
2. Incremente su sueldo tomando un trabajo parcial o haciendo trabajos variados.
3. Haga una combinación de los dos, uno y dos.

Construya un fondo de emergencia

Construyendo un “fondo de emergencia” o un “fondo de inesperados” es uno de los pasos más importantes que usted puede tomar para construir su seguridad financiera. ¿Cómo puede alguien encontrar dinero para ahorrar? Empiece por ahorrar una pequeña cantidad cada vez que le pagan. La clave es caer en el hábito de ahorrar regularmente. Luego, la pequeña cantidad se puede incrementar. El poder ver cómo los ahorros crecen es una fuerte motivación para ahorrar aún más.

Haga un seguimiento de sus gastos

La manera más efectiva de encontrar dinero es haciendo un [seguimiento de sus gastos](#). Tan solo mirar adónde va su dinero por al menos un mes, si no tres, le permitirá ver un patrón de cómo gasta usted su dinero. Usted podrá identificar los patrones de gasto y hacer ajustes a sus hábitos. Haga seguimiento de sus gastos en la sección de notas de su teléfono o en una libreta especial (tamaño bolsillo). Use cualquier método que mejor funcione para usted.

¿Cómo puede alguien reducir gastos en algunas áreas haciendo las cosas un poco diferente? Gastos de pequeñas cantidades se hacen grandes con el tiempo. Trate de reducir o eliminar compras pequeñas frecuentes. Por ejemplo, digamos que usted gasta \$1.00 diariamente en la máquina dispensadora en el trabajo. Las matemáticas son fáciles de seguir al notar que ahorrando un dólar diario equivale a \$365 al año. Después de 5 años esa cantidad se transforma en \$1.826; después de 10 años eso serán \$3.652 y después de 20 años la cantidad equivaldrá a \$7.305. Las cantidades de gasto diarias y semanales pueden acumular hasta cientos o miles de dólares al año. Ahora piense acerca de lo que usted pudiera hacer con este dinero si usted no lo hubiera gastado en la máquina dispensadora.

Ahorre automáticamente

La manera más fácil de ahorrar es hacerlo automáticamente. Ahorrar automáticamente significa que usted arregla un proceso para ahorrar a intervalos regulares. Eso puede hacerse ahorrando diaria, semanal o mensualmente. Ahorrar automáticamente ayuda a no olvidar y a no usar el dinero en otras cosas. He aquí algunos consejos para ahorrar:

- El pedir a su banco o unión crediticia que, cada día de pago, transfiera una cantidad fija desde su cuenta principal a una cuenta de ahorros en una fecha del mes es el paso para lograr su objetivo de ahorro.
- Participe en algún programa de jubilación apoyado por su empleador. Algunos empleadores tienen el beneficio de aportar fondos paralelos para jubilación.
- Ahorre el cambio en un contenedor. Eso realmente puede aumentar con el tiempo si usted lo pone en el contenedor todos los días y no lo gasta.

Reduciendo deudas

El reducir deudas es también una forma de ahorrar dinero. Tomará planeación, disciplina y paciencia para reducir sus deudas. El buscar [asesoría financiera](#) puede ayudar a entender cómo controlar sus finanzas.

Empiece haciendo una lista de sus deudas, la cantidad y las tasas de interés para cada una. Trabaje en pagar sus [deudas de intereses altos](#) primero. Tomar medidas ahora lo ayudará a ganar control de su situación financiera. Chequee [PowerPay.org](#); un programa de cálculo financiero que puede ayudarlo a descubrir cuánto puede ahorrar pagando completamente su deuda y le mostrará los pagos necesarios para poder salir de la deuda más rápido.

Haga un plan

Tome acción ahora y [prometa ahorrar](#) dinero. Fijando un objetivo de ahorro específico, con una cantidad de dinero y anotándolo es importante. Algunas investigaciones nos indican que las personas que anotan sus objetivos tienen más posibilidades de alcanzar sus objetivos que la gente que no se toma el tiempo para hacerlo. El tomar notas, ayuda a mantenerlo enfocado acerca de lo que usted está tratando de lograr. El hacer un plan para ahorrar es el paso más importante que puede tomar hacia su futuro financiero.

